



Gut-drauf-Pause



Gut -drauf-pause
Zeit zum Entspannen
& Ausruhen



Die „**Gut-drauf-Pause**“, die am 19. April 2016 am BSZ Regensburg durchgeführt wurde, fand unter dem Motto „5 mal Obst und Gemüse pro Tag“ und „Alles Bio“ statt. Schülerinnen und Schüler der Kinderpflegeklasse Ki 11 b haben zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Fronek Gemüsesticks mit Kräuterquark und verschiedenen Brotsorten, Obstspieße und zweierlei Smoothies für die große Pause zum kostenlosen Verzehr hergerichtet. Kooperationspartner für die „Gut-drauf-Pause“ war die „Ökokiste Köbnach“, die einen Großteil der Lebensmittel gesponsert hat.

Die Ökokiste Köbnach liefert ein umfassendes Sortiment frischer Bio-Lebensmittel, die nach eigenen Wünschen zusammengestellt werden kann, direkt ins Haus. Die Produkte stammen aus rein ökologischem Anbau, wenn möglich aus der Region.

Neben den kulinarischen Köstlichkeiten konnten sich die Schüler auch in der Turnhalle bei einem Fußballturnier austoben oder im Musikraum bei ruhiger Musik und Klangspielen entspannen.

GUT DRAUF ist ein Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Verbesserung der Gesundheit von Mädchen und Jungen zwischen 12 und 18 Jahren.

Die „Gut-drauf-Pause“ ist am BSZ Regensburg seit dem Schuljahr 2014/15 eine feste Institution, die in regelmäßigen Abständen von verschiedenen Lehrkräften und Schülern angeboten wird.