

# TIPPS UND TRICKS

„Gestern konnte ich die Namen noch, aber heute im Test waren sie weg!“

„Ich habe mich gestern 3 Stunden zum Lernen hingesezt, aber ich konnte mir die Namen einfach nicht merken!“

Solche Misserfolge lassen sich verhindern, wenn man weiß wie unser Gehirn funktioniert.

## 1. Das Lernpensum in überschaubare Blöcke einteilen !

Nur 6-8 Namen auf einmal lernen, danach mindestens 15 Minuten Pause machen .

(Mehr als maximal 30 Namen kann das Gedächtnis an einem Tag sowieso nicht aufnehmen)

## 2. Die schwierigsten Namen an den Anfang oder das Ende der Liste setzen!

So werden sie am besten abgespeichert !

Die Reihenfolge der Namen sollte beim Lernen immer wieder umgestellt werden. Am einfachsten geht das, wenn man mit Karteikärtchen lernt.

## 3. Ständiges Wiederholen !

ist Voraussetzung dafür, dass die Namen dauerhaft im Langzeitgedächtnis verankert werden.

## 4. Man erspart sich viel Zeit und Stress, wenn man herausfindet , welcher Lerntyp man ist !

Der eine lernt am schnellsten, wenn er die Namen hört bzw sie sich laut vorsagt, ein anderer prägt sie sich beim Schreiben gut ein.....

In unserem Lernzirkel finden Sie Beispiele für verschiedene Lernmethoden.

# METHODE: LERNEN DURCH HÖREN

**Sprechen Sie die Namen laut und deutlich 10 Mal aus !  
Oft hilft es, wenn man dabei aufsteht und herumläuft.**

*Für unterwegs kann man sich die Namen auch auf den MP3  
laden und abhören.*

*Die Software bekommen Sie im Internet:*

*<http://www.audacity.de/>*

*<http://www.computerbase.de/downloads/software/mu>*



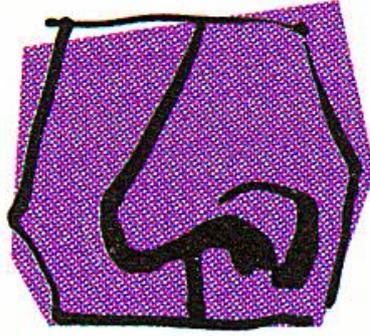
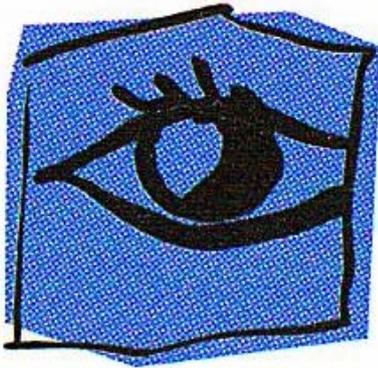
**Bsp. Cimicifuga racemosa Silberkerze Ranunculaceae**

Hedera helix

Efeu

Araliaceae





## **METHODE: DAS „ORIGINAL“ IST WICHTIG !**

**Das Original ist unverzichtbar um die Pflanze mit ihren gesamten Merkmalen zu erfassen und mit dem Botanischen Namen zu verknüpfen.**

**Nutzen Sie jede Gelegenheit die „echte“ Pflanze zu betrachten, zu befühlen , den Geruch zu erschnuppern...**

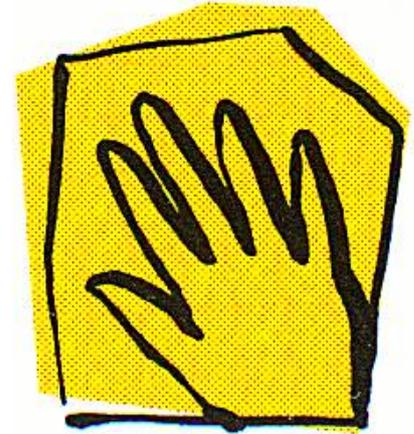
**So prägt sie sich gut ein !**

Beispiele:

Rosmarinus officinalis  
Lavandula angustifolia

Rosmarin  
Lavendel

Lamiaceae  
Lamiaceae



## **METHODE: LERNEN DURCH SCHREIBEN !**

**Eine sehr bewährte Methode ist durch Schreiben zu lernen !**

**Man schreibt sich immer wieder die Namen, die man nicht kann, auf eine Liste. Beim regelmäßigen Überarbeiten hat man dann die Genugtuung, dass die Liste immer kürzer wird und man nur noch die hartnäckigsten Fälle erneut schreiben muss.**

**„ DIE HAND LERNT MIT !“**

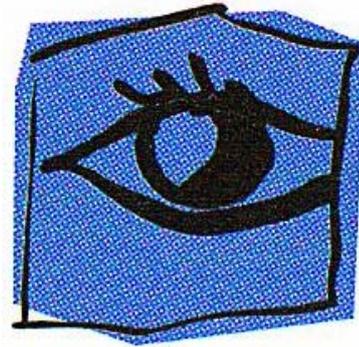
Schreiben Sie folgende Namen so oft auf ein Übungsblatt, bis Sie das Gefühl haben, dass Sie sie beherrschen !

Beispiele:

Hippophae rhamnoides  
Taxus baccata

Sanddorn  
Eibe

Elaeagnaceae  
Taxaceae



## **METHODE:**

## **PFLANZEN-MEMORY !**

**Das bekannte Spiel „Memory“ gehört in jeden  
Spieleschrank ,**

**Damit der Spaßfaktor beim Lernen von botanischen Namen  
nicht auf der Strecke bleibt, können Sie ein Spiel mit den  
ausgewählten Pflanzen gestalten.**

**1. Spielen Sie einen Durchlauf mit den Karten:**

**Botanischer Name und Deutscher Name**

**2. Bei einem 2. Spiel verwenden Sie dazu noch als**

**Zusatz die Familiennamen und Bildkarten**

## Testen Sie Ihren Lernerfolg !

	Botanischer Name	Deutscher Name Familie
		
		<b>Eibe</b>
		
		<b>Sanddorn</b>
		
	<b>Hedera helix</b>	
		
		<b>Silberkerze</b>

## Memorykarten - Beispiele



**Aristolochia  
macrophylla**

**Pfeifenwinde**

**Aristolochiaceae**



**Cyclamen  
persicum**

**Alpenveilchen**

**Primulaceae**



**Calluna vulgaris**

**Besenheide**

**Ericaceae**